



Dove si trova

A Sgurgola, raggiungibile Autostrada del sole Roma-Napoli uscita Anagni-Fiuggi e dalla linea ferroviaria Roma-Napoli con scesa a Sgurgola, scalo verso la strada del campo sportivo continuando a salire per poche centinaia di metri, si arriva con estrema facilità fino all'insegna con l'indicazione del Parco.



DOTT. FRANCESCO ANTONELLI

**Grazie di aver visitato
il Parco Naturale Monti Lepini
Per visite tel. 328/2878387
328/1140381**



Il Parco

Ai piedi dei Monti Lepini Sgurgola in via Calanzio, zona agricola denominata dagli antichi contadini "ORIARA" ricca di storia e tradizioni, caratterizzato da ruscelli di acque sorgive e montane.

"Il giardino della salute"

Questa area è contornata da una serie di aiuole contenenti specie vegetali e aromatiche di interesse officinale, utilizzate in medicina e fitoterapia. Entrando si intraprenderà un percorso educativo-scientifico che stimola la curiosità, l'acquisizione di informazioni sulle parti della pianta officinale contenente principi attivi, i metodi di coltivazione e raccolta, metodologie di estrazione di principi attivi e processi di preparazioni galeniche. È inoltre presente un'area shopping di centro benessere che permette di usufruire l'ambiente nella sua totalità.



Finalità & organizzazioni

Il Parco nasce dalla realizzazione di una idea del Dott. Francesco Antonelli e famiglia con la collaborazione degli amici e simpatizzanti della nobile iniziativa.

L'integrazione e l'interazione delle persone diversabili e non, sono gli obiettivi primari del parco che oltre ad essere il luogo perfetto per lo svolgimento di uno "svago – terapia" si presta anche come luogo ideale per il recupero psicofisico residuo delle persone più fragili.

Il Parco è percorribile e visitabile anche in carrozzina . Convegni medico-scientifici, aggiornamenti di ricerca, lezioni di scienze naturali all'aperto per le scuole elementari, medie e superiori. Nei periodi estivi vengono programmate una serie di manifestazioni teatrali e/o musicali con cene all'aperto e degustazione di prodotti naturali locali.



Natura & Educazione Alimentare

Incontri didattici sull'importanza della nutrizione umana in tutte le fasi della nostra età e in condizioni fisiologiche e patologiche.

Percorsi naturalistici *"I Sentieri della Salute"*

Camminamenti naturalistico-scientifici guidati per gruppi di studenti o bambini delle scuole elementari, osservazione e discriminazione delle classi di appartenenza delle specie animali e vegetali autoctone dei Monti Lepini .



Guida ai percorsi naturalistici

Dott. Francesco Antonelli

Biologo nutrizionista

Ex collaboratore di Ricerca Scientifica presso il Dipartimento di Neuroscienze

Facoltà di Medicina e Chirurgia-
Università di Roma "Tor Vergata"

